

## 「総合診療医に必要なウィメンズヘルス」

1.今日のセッションの中で、一番心の中に残ったことを教えてください。

妊娠中の内服のレビューありがとうございました。

月経困難症やPMSに対するピルの使い方、妊婦への対応などモヤモヤしていたところがよくわかりました。ありがとうございました。

中山先生の講演の中でロキソニンの乱用の話題が出て先生がちょっとやる気をなくしたように感じたのは私だけでしたでしょうか？ 佐藤先生の話のあとしばらく沈黙があり講義を終わりにされようとして、気を取り直してピルの話に入ったようにわたくしは感じました。先生のロキソニンを遠慮なく使え、多めに出すというのは女性特有の生理による痛みをわかってほしいというメッセージだったと思います。

柴田先生の薬の使い方説明が具体的でよくわかりました。

低用量ピルがそこまで便利に使用できるようになっているということ。

周産期うつ病に多元的に関わるということ 家庭内暴力や虐待にも配慮しないといけない電話定期的な下痢でPMSを想起。

PMS、月経困難症に対するピルや妊婦への注意点が勉強になりました。

抗インフルエンザ薬で妊娠中に使用可能なものと使用不可なものがあることを知ることができた。

妊娠4-7週が重要で生理の遅れを軽視してはいけないこと。

月経カップの使い方をしれたこと。存在は知っていたものの具体的な使い方は知らなかったの。

## 「神経セミナーその2 午前の部」

1.今日のセッションの中で、一番心の中に残ったことを教えてください。

フローチャートがあるなんて素晴らしい

よくある交通外傷の対処法を始めて具体的に聞いたこと。椎体新鮮骨折の在宅での具体的な診かた。とても勉強になりました。昨日のウィメンズヘルスの妊娠4から7週目が服薬に気を付けるもよかったです。柴田、藤井、飯島三先生の本をアマゾンで早速購入しました。

フローチャート式の考え方、また在宅で使えるTips勉強になりました。ありがとうございました。

変形性膝関節症歩かせる。 膝OAでも運動させた方がいい

## 「総合診療医に必要な整形外科 午後の部」

1.今日のセッションの中で、一番心の中に残ったことを教えてください。

斉藤先生の痛む部位の近隣に原因があるです。その思考回路を学ぶため運動器エコー痛みの臨床とアナトミートレインとアンダアプローチを読みます。予期せぬ林田先生とのセッションも勉強になりました。

生食すごい

斉藤先生の筋肉から起こる痛みについてのレクチャー

斎藤先生の講演が日ごろ自分が考えていることの裏づけになった

齊藤先生のセッションで治療概念まで踏み込んで日常診療が垣間見れたこと

エコーの有用性

ハイドロリリース、運動耐容能のお話とても勉強になりました。

にがり。運動耐容能と骨格筋。

筋肉に痛みがある